**Сценарий досуга**

**«Малые Зимние Олимпийские игры»**

Цель: формировать у дошкольников представление об Олимпийских играх, как соревновании в целях физического совершенствования.

Задачи:

 1) приобщать детей и родителей к спорту;

 2) формировать положительное отношение к физическим занятиям;

 3) закреплять привычки здорового образа жизни;

 4) воспитывать волевые качества, развивать стремление к победе и уверенность в своих силах;

 5) формировать дружеские отношения в коллективе детей и взрослых.

Ход мероприятия

Вед: Уважаемые гости и участники Малых Зимних Олимпийских игр, я рада приветствовать вас на нашем мини- стадионе. Сегодня замечательный для всех нас день, потому что он собрал вместе и детей и взрослых, чтобы приобщиться к мировой истории спорта.

Под «Марш» В. Шаинского дети входят в зал.

На спортивную площадку

 Приглашаем всех сейчас.

 Праздник спорта и здоровья

 Начинается у нас.

1РЕБ :

 Какой сегодня чудный день

Прогоним мы тоску и лень

 Будем бегать заниматься

 С хандрой, болезнями не знаться!

2РЕБ :

 Мы дружим с солнцем и водой,

 На старт мы выйти рады….

 Проводим праздник спорта свой

 Мы в честь ОЛИМПИАДЫ!

ВЕД:И зимой мы спорту рады!

Ну-ка, детвора,

 Крикнем в честь Олимпиады

 Дружно все: «Ура! »(произносят все игроки)

Звучит песня «Физкульт-Ура! » (муз. Ю. Чичкова). Дети садятся на стульчики.

ВЕД: Первые олимпийские игры прошли в 776 году до нашей эры в Древней Греции и были посвящены верховному богу Зевсу. И к нам прибыли гости с горы богов – Олимп.

Под музыку в зал входят гости с горы Олимп.

1 гость с горы Олимп:. Ребята, а вы знаете что такое спорт? Что значит заниматься спортом?( Ответы детей.) А вы, знаете, ребята, кто такие спортсмены? Дети:(Люди, которые занимаются спортом)

2 гость с горы Олимп: Верно. Эти люди всегда здоровы, они самые сильные и смелые, все потому, что они каждый день делают зарядку. У этих людей есть своя «игра» она называется «Олимпиада». Во время этих игр спортсмены стремятся завоевать медали победителей и поднимают особый флаг, который означает начало Олимпийских игр. Посмотрите на него (показать флаг). Что вы видите?

 Дети: Кольца.

1 гость с горы Олимп: Давайте вместе посчитаем сколько колец Спортом заниматься очень нужно, так как люди становятся здоровее, сильнее.

2 гость с горы Олимп: Где будут проходить Зимние Олимпийские игры 2014 года?

Дети: Зимние Олимпийские игры 2014 года будут проходить в России в городе Сочи.

ВЕД: Страна, в которой проходит олимпиада, выбирает себе талисман, чаще всего это какое- либо животное. А кто же будет талисманом нашей олимпиады?

А теперь глядите, девчонки и мальчишки,

 Торопится к нам в гости…

 Олимпийский Мишка! (белый медведь) .

 Звучит фонограмма «Огонь Олимпиады». Выбегает Олимпийский Мишка с Олимпийским факелом, обегает один круг, устанавливает факел в заранее установленное место, встает рядом с ведущим.

 Все приветствуют Олимпийского. Мишку аплодисментами.

 Мишка: Здравствуйте, мои друзья,

 Издалека шел к вам я-

 Через горы и моря, через реки и поля!

 Ведущий:

Здравствуй, Мишка дорогой,

Олимпийский талисман!

 Очень рады, что на праздник

Ты успел сегодня к нам!

Мишка: Олимпийские игры начинаются, когда зажжен олимпийский огонь .Давайте символически прикоснёмся к этому огню и частицу его тепла оставим у себя в сердце.

 Под музыку дети передают из рук в руки факел с "олимпийским огнем"

Затем факел устанавливается на подставку.

Ведущий 2: Внимание, друзья, наступает торжественный момент. К поднятию Олимпийского знамени приготовиться . Стоять смирно. знамя поднять. ( Капитаны команд и Мишка под звуки фанфар поднимают Олимпийский флаг).

Ведущий 1: В малых Олимпийских играх принимают участие 2 команды:

Капитан 1 наша команда ...

Дети: "Быстрые зайцы"

Наш девиз: "Мы зайцы любим смех. Мы сегодня лучше всех!"

Капитан 2 наша команда ...

Дети: "Белые медведи" Наш девиз: "Мы медведи просто класс! Победи попробуй нас!"

Ведущий : Внимание, друзья, наступает торжественный момент. К поднятию Олимпийского знамени приготовиться . Стоять смирно. знамя поднять. ( Капитаны команд и Мишка под звуки фанфар поднимают Олимпийский флаг).

Все вместе гости:

Малые Олимпийские игры объявляем открытыми!

ВЕД: кто с ветром проворным сравнится?

 ДЕТИ. : Мы, олимпийцы!

 ВЕД. : Кто верит в победу, преград не боится?

ДЕТИ. : Мы, олимпийцы!

 ВЕД. : Кто спортом любимой отчизны гордится?

ДЕТИ. : Мы, олимпийцы!

 ВЕД. : Клянемся быть честными, к победе стремиться, рекордов высоких клянемся добиться!

 ДЕТИ. : Клянемся! Клянемся! Клянемся!

 Ведущий: Ну а теперь попрошу я внимания.

Мы начинаем соревнования!

 Мы будем все делать сейчас по порядку.

 Друзья, приглашаю я всех на зарядку!

(Под музыку все дети делают зарядку)

Мы ногами топ, топ

 Мы руками хлоп, хлоп

Мы глазами миг, миг

 Мы плечами чик, чик

 Раз сюда, два сюда

 (повороты туловища вправо и влево)

Повернись вокруг себя

 Раз присели, два привстали

 Сели, встали, сели, встали

 Словно Ванькой-Встанькой стали

 А потом пустились вскачь

 (бег по кругу)

 Будто мой упругий мяч

 Раз, два, раз, два

 (упражнение на восстановление дыхания)

 Вот и кончилась игра.

Ведущий : Участники состязаний, прошу подойти к старту.

Команды выстраиваются в команды по 6-8 человек в зависимости от кол-ва присутствующих детей +1 -2 родителя в каждой команде у старта. Начинаем малые Олимпийские игры.

Эстафета с кольцами.. Дети, получив по одному кольцу, добегают до магнитной доски и прикрепляют кольца на доску. Какая команда быстрее прикрепит кольца в правильном порядке, та и выиграла.

Ведущий 2: Мы на лыжной трассе!

 "Лыжные гонки"

Ведущий 1: На старт вызываются участники лыжных гонок. Команды строятся в две колонны на линии старта. Первый участник каждой команды надевает "лыжи". По сигналу (на старт внимание марш) бежит на «лыжах» до стойки, огибает ее и возвращается назад. Передает "лыжи" второму участнику и встает в конец колонны.

"Санный спорт"

 У каждой команды – санки (ледянки с куклой) с пассажиром. Ваша задача – везти санки до метки и обратно, не уронив куклу, если кукла падает, нужно остановиться и посадить её обратно, только после этого продолжать движение.

"Биатлон"

А теперь переходим к биатлону. Биатлон - зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки. Винтовку заменят гимнастические палки :стрельбу из винтовки нам заменят снежки. Перед вами лыжи и корзина со снежками. Ваша задача – надеваете лыжи, винтовку, берёте на старте снежок, скользите до линии стрельбы, кидаете снежок в корзину и скользите обратно. На финише передаете лыжи, винтовку следующему члену команды.

"Хоккей"

Хоккей. Ведение шайбы клюшкой, забросить в ворота и возвратиться к команде, передать клюшку следующему участнику.

"Фигурное катание"

 Ведущий: Ну и последние соревнования – самые красивые в Зимних Олимпийских играх. Это, конечно, фигурное катание - вид спорта, в котором спортсмены перемещаются на коньках по льду с выполнением дополнительных элементов, чаще всего под музыку. Ваша задача – красиво пройти змейкой между кеглями. Первый член команды проходит между кеглями, таким же образом возвращается обратно, забирает следующего и проходит между кеглями и т. д.

Ведущий:

Итак, наши состязания завершились. Спортсмены могут немного отдохнуть, пока судьи подводят итог и выбирают победителя.

Гости с горы Олимп загадывают детям загадки.

Этот знак не продают,

А торжественно вручают.

За спортивные успехи

Им лишь лучших награждают

(Медали)

Я катаюсь на нем

 До вечерней поры,

 Но ленивый мой конь

 Возит только с горы,

 А на горку всегда

 Сам пешком я хожу

 И коня своего

 За веревку вожу.

 (Санки)

 Мы проворные сестрицы,

Быстро бегать мастерицы.

В дождь лежим, в мороз бежим,

Уж такой у нас режим.

( Коньки )

Очень быстрых два коня

По снегам несут меня -

Через луг к березке,

Тянут две полоски.

(Лыжи )

В него воздух надувают

И ногой его пинают.

(Футбольный мяч)

Во дворе с утра игра,

 Разыгралась детвора.

 Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» -

 Значит там игра — ….

 (Хоккей )

Меня хлопали лопатой,

 Меня сделали горбатой,

 Меня били, колотили,

 Ледяной водой облили.

 И скатились все потом

 С моего горба гуртом.

 (Ледяная горка)

Этой палкой бей смелее,

 Чтоб удар был, как из пушки,

 Эта палка – для хоккея

 И она зовется …

 (Клюшка)

Закрытие Малых Зимних Олимпийских игр.

 Построение команд для подведения итогов и награждения.

 Звучит «Спортивный марш».

 Ведущий поздравляет всех с окончанием соревнований. Рядом с ведущим находится Мишка.

 Ведущий: Вы как олимпийцы соревновались.

 Мы видели с Мишкой-

 Все очень старались.

 Мишка: Вы сильными, смелыми, ловкими были.

 Награды сегодня все заслужили.

Ведущий: Все ребята молодцы,

 Очень постарались!

 Честно и отважно вы соревновались!

 Мишка: Заслужено все получили награды,

Вы все -победители Олимпиады!

Подведение итогов, торжественное награждение команд (вручение грамот и шоколадных медалей, памятных сувениров всем участникам и детям и родителям. Фотосессия и почётный круг в завершение Олимпиады!

Ведущий:

Символ Олимпиады Белый Мишка поможет нам потушить Олимпийский огонь до следующих состязаний, команды стройся! (почётный круг с атрибутикой игр)