

Педагогическая практика «Формирование основ здорового образа жизни, через реализацию проекта "Азбука для детей: безопасно, интересно, весело!»

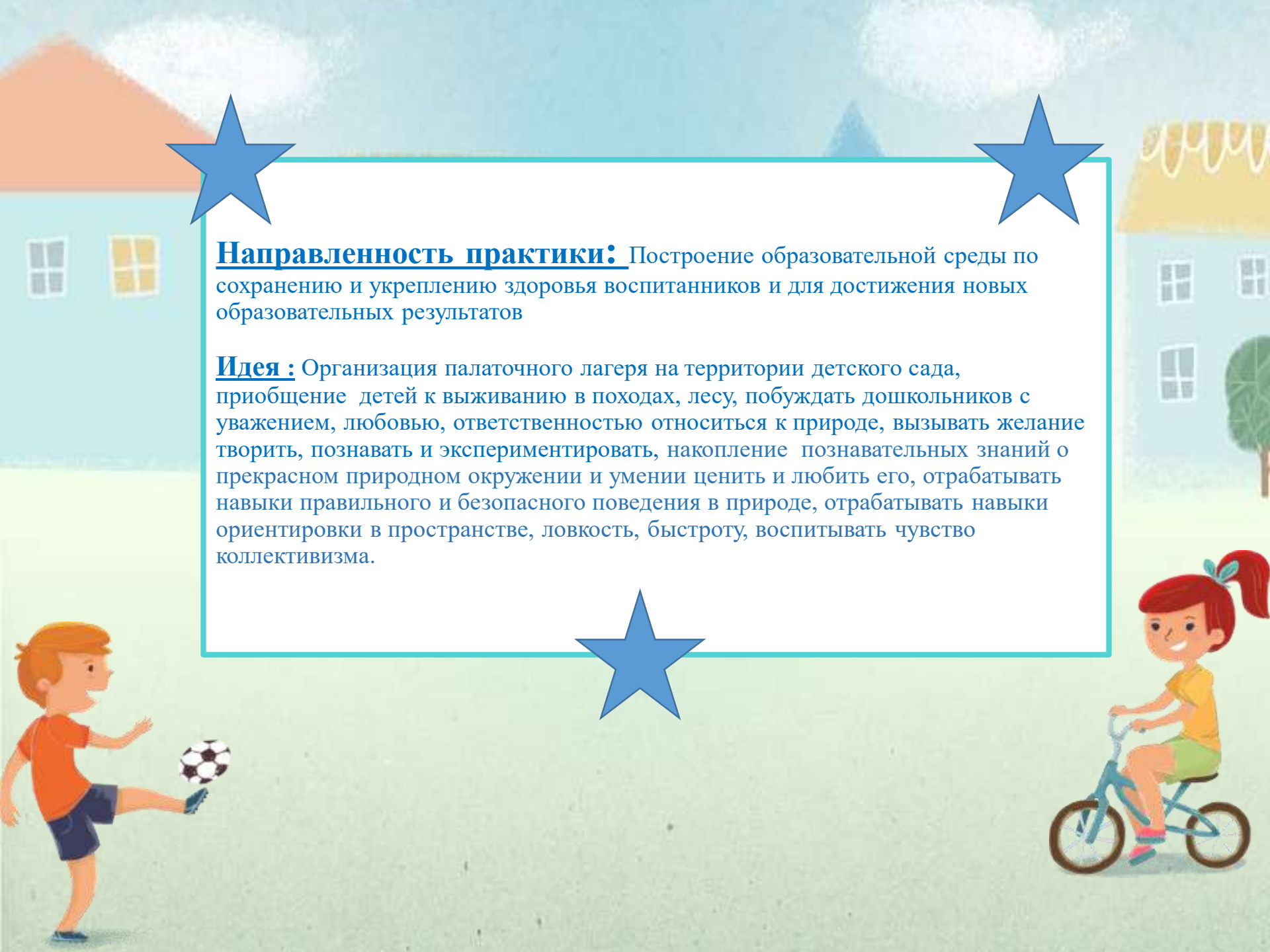


Для детей дошкольного возраста



*с .Белый Яр
Ачинского района – 2022 г.*







Направленность практики: Построение образовательной среды по сохранению и укреплению здоровья воспитанников и для достижения новых образовательных результатов

Идея : Организация палаточного лагеря на территории детского сада, приобщение детей к выживанию в походах, лесу, побуждать дошкольников с уважением, любовью, ответственностью относиться к природе, вызывать желание творить, познавать и экспериментировать, накопление познавательных знаний о прекрасном природном окружении и умении ценить и любить его, отрабатывать навыки правильного и безопасного поведения в природе, отрабатывать навыки ориентировки в пространстве, ловкость, быстроту, воспитывать чувство коллективизма.





Цель практики: Объединение усилий взрослых (сотрудников, родителей воспитанников, партнеров проекта) по созданию максимально эффективных условий, способствующих оздоровлению детского организма, безопасной грамотности у детей, в летний период, через организацию работы палаточного лагеря.

Задачи:

- отрабатывать навыки правильного и безопасного поведения в природе, быту;
- способствовать развитию творческих способностей, самостоятельности и инициативности;
- воспитывать у детей нравственно-коммуникативные навыки;
- развивать познавательно-туристический интерес, любознательность, привлекая детей и взрослых к походам, экскурсиям и совместному время проведению;
- привлечь родителей к совместной деятельности по реализации проекта в условиях семьи и детского сада;
- отрабатывать навыки ориентировки в пространстве, ловкость, быстроту,
- воспитывать чувство коллективизма,
- организовать проведение мероприятий, с использованием здоровьесберегающих технологий;
- расширить знания детей по туристическому направлению, посредством организации совместных походов, экскурсий, мероприятий;

Группа участников: воспитатели,
дети дошкольного возраста (5-7 лет), родители.



Основные формы и методы работы:

С детьми:

экскурсии

- дискотеки;

минутки здоровья;

Эстафета «Что возьмем с собой в поход»;

- пальчиковые игры;

- артикуляционная гимнастика;

дыхательная гимнастика;

Элементы игрового стретчинга,

детский самомассаж

физкультминутки с элементами хатха-йоги, ходьба по «дорожке здоровья»

Коммуникативные игры

-Познавательная беседа «Мусор в природе»;

«Медицинская помощь в лесу», - «Что положить в рюкзак»,

«Съедобные и несъедобные грибы», «Лесные ягоды», «Насекомые».

- подвижные и хороводные игры;

-презентации, виртуальная экскурсия в мир природы;

-туристические песни, загадки;

-поход в лес со взрослыми;

С родителями: мастер-класс, поход, буклеты, памятки



«Как интересно жить на свете...» (Время великих открытий)

Театрализованное представление, квест-игра по туристическим локациям, «В гости к веселому рюкзачку»,
Мастер-класс «Вкусная уха на природе хороша», спортивные развлечения



«Как интересно жить на свете...» (Время великих открытий)

Квест-игра «Туристыята» уроки-безопасности, поход к реке, физкультминутки с элементами Хатха-Йога, самомассаж, дыхательная гимнастика



«Безопасность и дети» Социально-бытовая грамотность и грамотность по вопросам здоровья

Квест-игра «Юный турист, «Коммуникации» «Первая помощь»; путешествие к реке, слушание и разучивание туристических песен; загадки «А мы – туристы»; поход с родителями, дидактическая игра «Что берем в поход», дидактическая игра «Можно – нельзя» (правила поведения в лесу, горах); Виртуальная экскурсия в мир туризма.



«Вместе весело шагать»

Туристическая и коммуникативная грамотность

Собираемся в поход «Знатоки правил туризма»

«Я и моя жизнь» выставка детских рюкзаков; «Путешествуем всей семьей», спортивные туристические эстафеты; беседы о семейных путешествиях; поиск клада Поход выходного дня на Белую гору



«Вместе весело шагать»

Туристическая и коммуникативная грамотность

Собираемся в поход «Знайки правил туризма»

«Я и моя жизнь» выставка детских рюкзаков; спортивные туристические эстафеты; беседы о семейных путешествиях



«Всегда рядом, мы вместе»

Социально-бытовая грамотность и грамотность по вопросам здоровья

«Коммуникации» знакомство с понятиями «турист», «карта», «компас», «маршрут», «снаряжение», «палатка», «спальный мешок», игры, эксперименты, песни



«Юные знатоки туризма»

Туристическая и коммуникативная грамотность

челлендж «Юные знатоки», уроки-безопасности



«Наша туристическая жизнь»

туристическая азбука, туристическая и коммуникативная грамотность

челлендж «Юные знатоки», уроки-безопасности



«Наша туристическая жизнь»

туристическая азбука, туристическая и коммуникативная грамотность

челлендж «Юные знатоки», уроки-безопасности



Ожидаемые результаты и критерии результативности:

- 100 % воспитанников примут участие в мероприятиях проекта «Азбука для детей: безопасно, интересно, весело!»;
- реализованы 15 мероприятий по отработке навыков правильного и безопасного поведения в природе, быту;
- проведены мероприятия, с использованием здоровьесберегающих технологий (дыхательная гимнастика, физкультминутки с элементами хатха-йога, закаливание, дневной сон на природе, тропы здоровья, самомассаж и др);
- расширены знания детей о туризме, организованы совместные походы взрослых и детей (поход выходного дня на Белую гору, КДК «Айдашка», семейный отдых, экскурсии в мир туризма);
- увеличение двигательной активности детей, способности ориентироваться на местности с помощью знаков, бережного и безопасного отношения к своему здоровью;
- подобран методический материал (презентации по темам блоков, виртуальные экскурсии, сценарии развлечений и походов, беседы, серия исследований и опытов, музыкальное сопровождение, картотеки артикуляционных, дыхательных гимнастик и гимнастик после сна, картотека подвижных игр);
- 70% родителей совместно с детьми примут участие в конкурсах, выставках, походах;
- организованы и проведены мероприятия по повышению родительской компетентности знаний правил безопасного поведения и укрепления здоровья детей;
- позиционирование опыта работы педагогов по здоровому образу жизни безопасного поведения детей;




Дети

МЫ ДРУЖНАЯ КОМАНДА!



Педагоги



Родители





Спасибо за внимание!