ПРИЛОЖЕНИЕ 1

**Анкета для родителей**

**«Здоровый образ жизни»**

1. **Что такое здоровый образ жизни?  (Вы можете выбрать несколько ответов)**

|  |  |
| --- | --- |
| а) занятия спортом  |  |
| б) отсутствие  вредных привычек |  |
| в) здоровый сон |  |
| г) личная гигиена |  |
| д) положительные эмоции |  |
| е) просмотр ТВ допоздна  |  |
| ж) предупреждение заболеваний, закаливание**2. Как Вы думаете, для чего нужно вести здоровый образ жизни?** **(Вы можете выбрать несколько ответов)**

|  |  |
| --- | --- |
| а) иметь хорошее здоровье |  |
| б) чтобы быть современным культурным человеком |  |
| в) быть внешне привлекательным, иметь хорошую фигуру |  |
| г) быть физически сильным, уметь постоять для себя |  |
| д) быть успешным в жизни, добиваться успеха |  |
| е) общаться с любимым человеком, создать счастливую семью |  |
|  |  |

**3. Как Вы оцениваете состояние здоровья своего ребенка**?а) хорошееб) нормальное в) плохое4**. Что Вы делаете для укрепления здоровья своего ребёнка?** **(Вы мо****жете выбрать несколько ответов)**

|  |  |
| --- | --- |
| а) стараюсь больше бывать на свежем воздухе, на природе |  |
| б) направляю в  спортивную секцию |  |
| в) стараюсь, чтобы ребёнок выспался, не переутомлялся |  |
| г) рекомендую зарядку, гимнастику |  |
| д) стараюсь не злоупотреблять работой на компьютере, телевизором  |  |
| е) соблюдаю режим дня |  |
| ж) занимаюсь закаливанием |  |
| **5. Вы занимаетесь физкультурой и спортом? (Выбрать один вариант ответа)**а) постоянноб) частов) очень редког) не занимаюсь**6. Ваш ребенок занимается физкультурой и спортом?**а) постоянноб) частов) очень редког) не занимается**7.Как лично Вы оцениваете состояние здоровья современных дошкольников? (Выбрать один вариант ответа)**

|  |  |
| --- | --- |
| а) хорошее |  |
| б) с некоторыми отклонениями по состоянию здоровья |  |
| в) удовлетворительное |  |
| г) неудовлетворительное |  |

**8. Что, на Ваш взгляд, сильнее всего влияет на формирование культуры здоровья современных дошкольников?**

|  |  |
| --- | --- |
| а) семья |  |
| б) интернет |  |
| в) система дошкольного обучения и воспитания |  |
| г) телевидение |  |
| д) медицина |  |
| е) книги, газеты, журналы |  |

**9.** **Считаете ли Вы обоснованной тревогу общества по поводу состояния здоровья современных дошкольников?**

|  |  |
| --- | --- |
| а) да |  |
| б) нет |  |
|  |  |

 |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

 |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |