ПРИЛОЖЕНИЕ 1

**Анкета для родителей**

**«Здоровый образ жизни»**

1. **Что такое здоровый образ жизни?  (Вы можете выбрать несколько ответов)**

|  |  |
| --- | --- |
| а) занятия спортом |  |
| б) отсутствие  вредных привычек |  |
| в) здоровый сон |  |
| г) личная гигиена |  |
| д) положительные эмоции |  |
| е) просмотр ТВ допоздна |  |
| ж) предупреждение заболеваний, закаливание  **2. Как Вы думаете, для чего нужно вести здоровый образ жизни?**  **(Вы можете выбрать несколько ответов)**   |  |  | | --- | --- | | а) иметь хорошее здоровье |  | | б) чтобы быть современным культурным человеком |  | | в) быть внешне привлекательным, иметь хорошую фигуру |  | | г) быть физически сильным, уметь постоять для себя |  | | д) быть успешным в жизни, добиваться успеха |  | | е) общаться с любимым человеком, создать счастливую семью |  | |  |  |   **3. Как Вы оцениваете состояние здоровья своего ребенка**?  а) хорошее  б) нормальное  в) плохое  4**. Что Вы делаете для укрепления здоровья своего ребёнка?**  **(Вы мо****жете выбрать несколько ответов)**   |  |  | | --- | --- | | а) стараюсь больше бывать на свежем воздухе, на природе |  | | б) направляю в  спортивную секцию |  | | в) стараюсь, чтобы ребёнок выспался, не переутомлялся |  | | г) рекомендую зарядку, гимнастику |  | | д) стараюсь не злоупотреблять работой на компьютере, телевизором |  | | е) соблюдаю режим дня |  | | ж) занимаюсь закаливанием |  | | **5. Вы занимаетесь физкультурой и спортом? (Выбрать один вариант ответа)**  а) постоянно  б) часто  в) очень редко  г) не занимаюсь  **6. Ваш ребенок занимается физкультурой и спортом?**  а) постоянно  б) часто  в) очень редко  г) не занимается  **7.Как лично Вы оцениваете состояние здоровья современных дошкольников? (Выбрать один вариант ответа)**     |  |  | | --- | --- | | а) хорошее |  | | б) с некоторыми отклонениями по состоянию здоровья |  | | в) удовлетворительное |  | | г) неудовлетворительное |  |   **8. Что, на Ваш взгляд, сильнее всего влияет на формирование культуры здоровья современных дошкольников?**   |  |  | | --- | --- | | а) семья |  | | б) интернет |  | | в) система дошкольного обучения и воспитания |  | | г) телевидение |  | | д) медицина |  | | е) книги, газеты, журналы |  |   **9.** **Считаете ли Вы обоснованной тревогу общества по поводу состояния здоровья современных дошкольников?**   |  |  | | --- | --- | | а) да |  | | б) нет |  | |  |  | |  | |  |  | |  |  | |  |  | |  |  | |  |  | |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |