

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение  
«Белоярский Д/С»

## Проект : «Будь здоров»

Автор проекта:  
Плешкова К.И.



## Актуальность проекта:

В настоящее время достаточно быстро происходят изменения природной и социальной среды, это в свою очередь приведёт к физическим, психическим, культурным, нравственным и другим переменам каждого из нас. Поэтому самой актуальной проблемой на сегодняшний день является сохранение и укрепление здоровья детей. Так как в нашем детском дошкольном учреждении нет спортивного зала, это не только актуально, но и очень важно. В связи, с этим был разработан проект по оздоровлению детей.



## **Цель:**

Создание условий для укрепления физического здоровья детей.

## **Задачи:**

- Обучать навыкам общения и взаимодействия в командной игре.
- Расширять знания и представление детей о спортивной одежде и её назначении.
- Развивать у детей представление о влиянии закаливания на здоровье человека.
- Воспитывать интерес к спорту.





## Участники проекта:

- ❖ дети старшей и подготовительной групп;
- ❖ родители;
- ❖ воспитатели.

## Время реализации проекта:

18.09.2017г.- 20.09.2017г.

## Место реализации проекта:

Ачинский район, село Белый Яр, переулок  
центральный 2 «А».

**Вид проекта:** познавательный,  
краткосрочный.



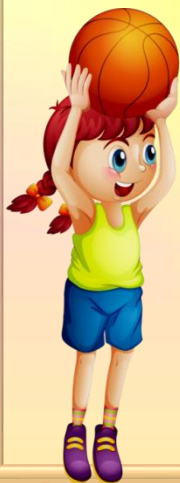
## Ресурсы обеспечения проекта:

**Организационные:** Деятельность педагогов и детей регулируется в соответствии с разработанным планом деятельности и содержанием учебно-воспитательной работы в ДООУ.

**Информационные:** методическая литература, взаимосвязь с родителями, взаимосвязь с участниками проекта.

**Кадровое обеспечение:**  
воспитатели;

**Финансовое обеспечение:**  
благотворительные средства родителей



## Организация деятельности участников проекта:

### □ 1 этап – Подготовительный.

- подбор методического материала;
- разработка тематического плана по теме;
- подбор тематического материала (подвижные игры, консультации, картины «Спортивная одежда», «Виды спорта», конспектов НОД)



## Организация деятельности участников проекта:

### □ 2 этап – Выполнение проекта.

- ✓ Утренняя гимнастика: «веселые ребята»;
- ✓ Ситуация общения: «Здоровье важнее всего»;
- ✓ Речевое развитие: (рассказ по картинкам) «Спортивные профессии»;
- ✓ Художественно – эстетическое развитие (рисование): «Профессия здоровья»;
- ✓ Подвижные игры на улице;
- ✓ Работа с родителями (консультация – физическое воспитание ребёнка в семье; индивидуальные беседы о физических навыках и умениях каждого ребёнка).



## Организация деятельности участников проекта:

### 3 этап – Заключительный.

Выставки рисунков «Профессия здоровья»  
на уровне ДОУ.

Проведение развлечения «Путешествие на  
необитаемый остров».



Вот что получилось:  
Утренняя гимнастика



пальчиковая гимнастика



гимнастика после сна





# Подвижные игры



выставка рисунков:



«Путешествие на необитаемый остров»

